

Vous vous occupez
QUOTIDIENNEMENT et
RÉGULIÈREMENT d'une
personne en perte
d'autonomie. Osez prendre
du temps pour vous !



ÊTRE

AIDANT

SANS

S'OUBLIER

Du temps pour prendre soin de moi !

AQUA DETENTE

4 OCTOBRE 2024

La Grange au corps
GUSSIGNIES

Partagez un
moment de bien
être, dans un
espace privilégié,
piscine et jacuzzi !

10H OU
15H
(durée 2h)

GRATUIT

SORTIE CULTURELLE

8 OCTOBRE 2024

Visite guidée de la ville le matin et visite
du musée « MusVerre » l'après-midi avec
un repas dans la convivialité

SARS-POTERIES

Départ en bus

9H30
gare de
Le Quesnoy

Retour
17H

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Veuillez contacter le Centre Local d'Information et de
Coordination du Plateau de Mormal au **03 27 14 86 24**